

# Wintersaison 2017/2018



**FALKENSTEIG ACADEMY**

## Kurskatalog Winter 2017/2018



*Wir sind bereit für den Winter!*

Sponsored by:





## Tennisschule Falkensteig

Die Tennisschule Falkensteig wurde bereits im Jahr 2013 gegründet und hat sich seit dieser Zeit in der Ostschweiz einen Namen gemacht.

Wie der Name schon sagt, ist die Tennisschule im Tennispark Falkensteig in St. Gallen beheimatet. Daneben unterrichtet sie in Appenzell, an der Universität St. Gallen und neu in St. Otmar St. Gallen. Mit der Sportschule St. Gallen und der Neuen Stadt Schule St. Gallen bestehen ebenfalls Kooperationen im Bereich Wettkampf.

**Stefan Bokor** ist der Headcoach der Tennisschule. Er ist als erfolgreicher Jugendspieler (ehemals Sparringpartner von ATP/WTA Spielern) sowie als Trainer in St. Gallen für seine Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und auch professionellen Spielern mit internationaler Erfahrung bekannt.

**Lionel Ratti** ist seit 3 Jahren im Trainerteam von Falkensteig. Durch seinen Einsatz im Interclub und dem Aufstieg in die NLC im 2016, wie auch den bemerkenswerten Juniorenergebnissen in Deutschland, kann Lionel seine Erfahrung mit seiner tollen Art weitergeben.

**Lucas Lüdi**, ebenfalls ein Interclubmitglied vom Falkensteig, engagiert sich seit April 2016 in der Tennisschule. Er übernahm im August 2016 die Funktion „Juniorenverantwortlicher“ im Bereich Breitensport. Neben seinem Psychologiestudium, ist er auch leidenschaftlicher Botschafter für den Sport. Man trifft ihn öfters auf dem Tennisplatz bei eigenem Training oder auch im Fitnesszentrum.

**Zakaria Benarbi** ist unser Transfercoup des Jahres. Zakaria ist seit April 2017 das neue Teammitglied in der Tennisschule. Er hat seine Trainerkarriere an vielen Orten im Ausland aufgebaut. Unter anderem war er über 10 Jahre Cheftrainer in Italien in einer der grössten Tennisacademien und hat auch in Deutschland in einigen Clubs als Clubtrainer gearbeitet.

**Predrag Jurisic** ist ein altbekanntes Gesicht in St. Gallen, jedoch ein neues im Falkensteig. Mit dem Engagement von Predrag hat die Tennisschule einen weiteren hochkarätigen Trainer an Bord geholt, der auch schon über 10 Jahre Trainererfahrungen hat. Predrag ist in Appenzell als Headcoach tätig, unterstützt aber auch das Trainerteam in St. Gallen.

**Ivana Knaus** ist das neue Teammitglied ab Wintersaison 2017/2018. Sie spielte lange auf der WTA-Tour und konnte so Erfahrungen sammeln. Mit der Damenmannschaft holte sie den CH-Meister Titel im Interclub. Seit 3 Jahren hat sie die Swisstennis Wettkampflizenz C und hat an diversen Orten als Trainerin gearbeitet.



## Falki's Ballschule (3-6 Jahre)

### Spielerisch ins Leben...

Früher spielten die Kids in jeder freien Minute auf der Strasse oder im Quartier. Heute machen elektronische Gadgets zuweilen schon die Jüngsten zu bewegungsfaulen Sofahockern. Kinder, die trotz der omnipräsenten Elektronik mit Bewegungsdrang auffallen, werden zudem oft «gezähmt» statt gefordert.

Egal wie viel «Zappelphilipp» in Ihrem Spross steckt: geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, sich kreativ und aktiv zu entwickeln – mit Bewegung, Spiel und Freude.

<b>Montag</b>	<b>13:00-13:45</b>	<b>CHF 15.--/ pro Kind &amp; Training</b>
<b>Freitag</b>	<b>13:00-13:45</b>	
<b>Kombi</b> (Montag und Freitag)		<b>CHF 25.--/ pro Kind</b>

Der Kurs findet statt ab 4 Anmeldungen.

## Kids Tennis (6-10 Jahre)

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen 6-10 Jahren. Der Unterricht erfolgt in Gruppen von mindestens 4-8 Kinder, jede Woche regelmässig zur gleichen Zeit, alters- und leistungsgerecht aufgeteilt in 2 Stufen (Wölfe und Tiger)

Die Anmeldung ist jeweils für die gesamte Saison verbindlich.

**Bei Eignung kann jederzeit ins Juniorentraining gewechselt werden.**

Ziel ist die Vermittlung von Freude und Spass am Ballspiel, Verbesserung der Motorik sowie erste Übungen der tennisspezifischen Techniken bis hin zur kindgerechten Beherrschung der Grundschnitte in Anlehnung am Play & Stay Konzept der International Tennis Federation.

<b>Kolibri:</b>		<b>CHF 20.--/ pro Kind &amp; Training</b>
Kleinfeld, rote Bälle		<b>CHF 400.--/ Saison</b>
<b>Dienstag</b>	<b>13:00-13:45</b>	
<b>Falke:</b>		<b>CHF 23.--/ pro Person &amp; Training</b>
¼ Feld, orange Bälle		<b>CHF 450.--/ Saison</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>13:00-14:00 oder</b>	
<b>Samstag</b>	<b>09:00-10:00</b>	

*\*Wintersaison 23.10.2017 - 07.04.2018 (21 Trainings)*

*\*Preis p.P. inkl. Platz- oder Hallenmiete*

*\*Schläger und Bälle stehen zur Verfügung*

*\*10 % Geschwister-Rabatt*





## Juniorentaining (10-18 Jahre)

Das Angebot richtet sich an Junioren im Alter zwischen 10–18 Jahren; der Unterricht erfolgt in 4er oder 5er Besetzung. Bei 3er Gruppen gibt es einen Aufpreis von CHF 3.--. Für Leistungsprogramme und somit die Aufnahme in die Tennisacademy, kontaktieren Sie bitte unseren Headcoach Stefan Bokor.

Die Anmeldung ist jeweils für die gesamte Saison verbindlich.

Ziel für bereits fortgeschrittene Leistungsstufen liegt in der alters- und leistungsgerechten Vermittlung von Technik und Kondition. Bei entsprechender Spielstärke wird ebenso Spieltaktik und Matchpraxis vermittelt, mit im Vordergrund steht jedoch Freude und Spass an der sportlichen Herausforderung.

Die Juniorenkurse finden jeweils am **Mittwoch** und **Samstag** statt. Es können aber auch andere Werktage in der Planung berücksichtigt werden, sollten die anderen Gruppen schon voll sein.

**CHF 28.--/ pro Person & Training**  
**CHF 588.--/ Saison**

*\*bei 3er Gruppen*

**CHF 31.--/ pro Person & Training**  
**CHF 651.--/ Saison**

*\*Wintersaison 23.10.2017 - 07.04.2017 (21 Trainings)*

*\*Preis p.P. inkl. Platz- oder Hallenmiete*

*\*Schläger und Bälle stehen zur Verfügung*

*\*Preise gelten auch für Lehrlinge und Studenten*

*\*10 % Geschwister-Rabatt*



**Für alle Spieler der Tennisschule steht der Platz 3 in der Tennishalle Falkenstein am Sonntag von 8:00-12:00 Uhr GRATIS zur Verfügung.**

(\*Eltern sind nicht berechtigt die Plätze zu benutzen, ansonsten ist der Platz kostenpflichtig. Sollte der Platz 3 von Mitgliedern/Kunden gebucht sein, dann haben diese Vorrang. Vorausbuchungen sind NICHT möglich. Vorort vorbeikommen und falls der Platz frei ist, darf man ihn benutzen. Dies wird von der TPF & Co Peichl gesponsert.)



## Erwachsenen- und Wettkampftraining

Das Angebot richtet sich an Erwachsene in jeder Leistungsstufe und jedem Alter. Der Unterricht erfolgt in Einzellektionen (Privat) oder in Gruppen in 2er, 3er oder 4er Besetzung.

Ziel ist zuerst die Beherrschung des Tennisspiels, dass es Freude macht, eine sportliche Herausforderung darstellt und so ohne körperliche Einschränkungen bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Selbstverständlich wird dem ambitionierten Spieler und Spielerin das komplette Leistungsangebot bis hin zum Leistungssport angeboten. Fragen Sie uns an, wir stehen Ihnen auch mit unseren schweiz- und weltweiten Kontakten gerne zur Verfügung.

### Training bei Headcoach Stefan Bokor:

	<u>Preise</u>		
Einzellektion (Privat)	CHF	120.--	60 Minuten / p.P. / inkl. Platzmiete
Saison (21 Trainings)	CHF	2'400.--	
2er Gruppe	CHF	60.--	

*Gruppen- und Mannschaftstraining auf Anfrage*

### Training bei TSF Coaches (Lionel, Lucas, Zakaria, Predrag, Ivana) :

	<u>Preise</u>		
Einzellektion (Privat)	CHF	100.--	60 Minuten / p.P. / inkl. Platzmiete
Saison (21 Trainings)	CHF	2'000.--	
2er Gruppe	CHF	50.--	
3er Gruppe	CHF	40.--	
4er Gruppe	CHF	30.--	

*\*Wintersaison 23.10.2017 - 07.04.2018 (21 Trainings)*

*\*Preis p.P. inkl. Platz- oder Hallenmiete*

*\*Schläger und Bälle stehen zur Verfügung*

*\*Monatsrechnung oder gemäss Absprache*

*\*bei Saisonbuchung werden 20 Trainings statt 21 Trainings verrechnet*





## Sterne von Morgen!

Die Tennisschule Falkenstein unterstützt mit einem innovativen und hoch professionellen Academy Konzept die talentiertesten jungen Tennisspieler aus der Region mit dem Ziel die Lücke zwischen Breiten- und Profisport zu schliessen. Wir wollen Träume wahr werden lassen, fördern ambitionierte, motivierte und talentierte junge Wettkampfspieler unter Berücksichtigung der speziellen Herausforderungen in der Schweiz. Wir fordern von unseren Academy Spielern volle Leistungsbereitschaft und Eigenmotivation in den Bereichen der sportlichen, persönlichen und schulischen Weiterbildung und Entwicklung. Die Academy unterstützt diese Entwicklungsschritte mit ausgezeichneter Infrastruktur, einem professionellen Trainerstab, Management und einem innovativen Finanzierungskonzept in der Leistungsstufe 1. Wir wollen damit für die grössten Talente der Ostschweiz zur ersten Adresse in der Region werden und dabei helfen ihr ganzes Potenzial auszuschöpfen.

## Wer steckt hinter diesem Projekt und was ist der Grund für die Gründung der Academy?

Stefan Bokor, der Headcoach der Tennisschule Falkenstein, ist der Initiator des ganzen Projektes. In der Schweiz war er als einer talentiertesten Junioren der Schweiz bekannt, der auch internationale Erfahrung gesammelt hat, es jedoch nie auf die grosse Bühne geschafft hat. Vielen anderen Spielern ist dieser Schritt auch nicht gelungen – vielleicht, weil sie genau diese Möglichkeiten nicht hatten.

Stefan Bokor und sein Team möchten mit diesem einzigartigen Konzept die Junioren nicht nur im sportlichen Umfeld, sondern auch im schulischen Bereich unterstützen, sodass sie trotz der intensiven sportlichen Anstrengung auch den schulischen Weg erfolgreich meistern. Ob der Weg Richtung Profisport oder US- Colleges und Ähnliches führt, wird sich mit der Zeit für jeden einzelnen Spieler herauskristalisieren.

Die letzten Jahre geben Stefan Bokor und seinem Team Recht, dass diese Art von Führung erfolgsversprechend ist. Die zahlreichen Turniersiege in der ganzen Schweiz, mehrfach formierte Regional-Kaderspieler, Junioren, die zu den Besten in ihren Jahrgängen in der Schweiz gehören, zeigen, dass hier noch einiges möglich ist.

Die FALKENSTEIG ACADEMY hat durch die Unterstützung der Eltern und der namhaften Sponsoren die Möglichkeit ein Programm für Tennisspieler zu bieten, das es in dieser Art und Weise noch nicht in der Schweiz gibt. Die drei Leistungsstufen L 1 / L 2 / L 3 ermöglichen jedem ambitionierten Spieler seiner Alters- und Leistungsstufe entsprechend zu trainieren. Unser Motto ist „TALENT BEATS MONEY !“

...und wer weiss, vielleicht ist der nächste Roger oder Martina schon unterwegs und wenn nicht, dann haben wir trotzdem Erfolge erzielt, in dem wir den Kids die Möglichkeit geboten haben, um gesunde und sportliche Ausbildung zu absolvieren.



## L 1 Kader

- Gruppentraining von Montag bis Donnerstag 18:00-20:00 Uhr
- Kadertraining Freitag 18:00-20:00 Uhr
- 3 x wöchentlich Privattraining à 1,5 h nach Absprache

Abhängig von der Trainingsperiode in der sich der Spieler befindet (Aufbau-, Turnier-, Erholungsphase), können noch zusätzliche Trainings in Form von Sparring und Halbprivattraining dazukommen. Diese sind NICHT mit zusätzlichen Kosten verbunden. Es geht in erster Linie um die Entwicklung des Spielers, wie auch der Qualität im Training.

Kosten: **CHF 400.-- / Woche**  
Einschreib- und Administrationsgebühren: einmalig CHF 100.--

## Sponsoring bis zu CHF 4'000.-- pro Jahr

\*Nur die 5 besten Spieler / Spielerinnen haben jährlich Platz im Kader

---

## L 2

- Gruppentraining von Montag bis Donnerstag 18:00-20:00 Uhr
- 2 x wöchentlich Privattraining à 1,5 h nach Absprache

Abhängig von der Trainingsperiode in der sich der Spieler befindet (Aufbau-, Turnier-, Erholungsphase), können noch zusätzliche Trainings in Form von Sparring und Halbprivattraining dazukommen. Diese sind NICHT mit zusätzlichen Kosten verbunden. Es geht in erster Linie um die Entwicklung des Spielers, wie auch der Qualität im Training.

Kosten: **CHF 300.-- / Woche**  
Einschreib- und Administrationsgebühren: einmalig CHF 100.--

---

## L 3 Rising Stars

- Gruppentraining von Montag bis Freitag 16:30-18:00 Uhr
- 2 x wöchentlich Privattraining à 1 h nach Absprache

Abhängig von der Trainingsperiode in der sich der Spieler befindet (Aufbau-, Turnier-, Erholungsphase), können noch zusätzliche Trainings in Form von Sparring und Halbprivattraining dazukommen. Diese sind NICHT mit zusätzlichen Kosten verbunden. Es geht in erster Linie um die Entwicklung des Spielers, wie auch der Qualität im Training.

Kosten: **CHF 250.-- / Woche**  
Einschreib- und Administrationsgebühren: einmalig CHF 100.--



## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

### Anmeldung für (ZUTREFFENDES BITTE ANKREUZEN)

FALKI'S BALLSCHULE

Montag, 13:00-13:45

Donnerstag, 13:00-13:45

KIDS TENNIS

Dienstag, 13:00-13:45

Donnerstag, 13:00-14:00

Samstag, 9:00-10:00

JUNIOREN-TENNIS (mögliche Uhrzeiten aufschreiben)

Mittwoch, \_\_\_\_\_

Samstag, \_\_\_\_\_

ERWACHSENEN-TENNIS

PRIVAT-TRAINING

HALBPRIVAT-TRAINING

Ranking / Stammclub: \_\_\_\_\_

Interesse an Mitgliedschaft TC Falkensteig? Ja

Nein

Unterschrift der Eltern oder Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_

Anmeldung kann auch per Mail verschickt werden. Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit an uns.